NORTH DAKOTA
DEPARTMENT *of* HEALTH

**MINISTERIO DE SALUD DE DAKOTA DEL NORTE**

# FIEBRE Q

La fiebre Q es una enfermedad que afecta a animales y que puede ser transmitida a los seres humanos. La fiebre Q es causada por la bacteria *Coxiella burnetii,* una especie de bacteria que se encuentra en todo el mundo. Los principales reservorios de *C. Burnetii* son el ganado vacuno, las ovejas y las cabras. Esta bacteria puede sobrevivir en el medio ambiente durante períodos prolongados.

## Infección

La infección en los seres humanos generalmente ocurre debido a la inhalación de estos organismos al respirar aire que contiene polvo de los corrales contaminado con material placentario seco, fluidos del parto y desechos de animales de rebaño infectados. Los humanos con frecuencia son muy propensos a contraer la enfermedad y la infección puede ser causada por una pequeña cantidad de organismos. Raramente existen otros modos de transmisión de la enfermedad a los seres humanos, entre los que se cuentan las mordeduras de garrapata, la ingestión de leche contaminada y la transmisión de humano a humano.

## Síntomas

Los casos más agudos de fiebre Q comienzan con el ataque repentino de uno o más de los siguientes síntomas: fiebre alta (de 104º a 105° F/40º a 41º C), dolor de cabeza severo, malestar general, dolor muscular, confusión, dolor de garganta, escalofríos, sudor, tos seca, náusea, vómitos, diarrea, dolor de estómago y dolor en el pecho. En general, la mayoría de los pacientes recuperarán su buena salud en el término de varios meses, sin ningún tipo de tratamiento. La fiebre Q crónica, caracterizada por una infección que persiste por más de seis meses, es muy poco común, pero es una enfermedad mucho más grave. El período de incubación de la fiebre Q varía con la cantidad de organismos que infectan inicialmente al paciente. La mayoría de los pacientes se enferman de dos a tres semanas después de la exposición. Aquellos que se recuperan totalmente de la infección pueden adquirir inmunidad de por vida y no contraer nuevamente la infección.

## Tratamiento

La doxiciclina es el tratamiento de elección para la fiebre Q aguda. El tratamiento antibiótico es más eficaz cuando se inicia dentro de los primeros tres días de contraída la enfermedad. Si los síntomas de la infección reaparecen o empeoran, deberá reiniciarse la terapia.

## Vacunación / Profilaxis

Se ha desarrollado una vacuna para la fiebre Q que ha sido utilizada con éxito en la protección de humanos en ambientes laborales de Australia. Sin embargo, la vacuna no se comercializa en los Estados Unidos.

**Importancia con respecto al terrorismo biológico**

*Coxiella burnetii*, la bacteria que causa la fiebre Q, es un agente altamente infeccioso que es bastante resistente al calor y al clima seco. La bacteria puede ser transportada por el aire e inhalada por humanos. Un solo organismo *C. burnetii* puede causar la enfermedad en una persona **propensa** a contraerla. Este agente puede ser desarrollado para su uso en materiales bélicos biológicos y es considerado una potencial amenaza terrorista.

**Para mayor información, llame al Ministerio de Salud de Dakota del Norte al 701.328.2378.**